

КУШАТЬ

ПОДАНО!

№2/3 (91)
'2015

ISSN 1819-8910



02 >

60
РЕЦЕПТОВ

ЛИВАНСКИЕ КЕББЕ

Хочется чего-то оригинального? Тогда приготовьте такие котлетки из бараньего фарша с булгуром – пшеничной крупой, подготовленной особым образом.

Если булгур вам незнаком, его можно заменить кускусом, а если и эта крупа кажется вам экзотической, сварите пшенку. Не любите баранину?

Используйте куриный или говяжий фарш. Но вот от восточных пряностей никуда не деться, если вы хотите получить

блюдо, похожее на кеббе, а не на котлеты по-киевски.

(рецепт с обложки на стр. 27)



ВКУСНЫЙ ПРАЗДНИК
для любимых

Шоколадное сердце • Курица с яблоками • Кускус с беконом • Рыбный пирог
Сливочный сыр с грибами и зеленью • Картофельная запеканка с бараниной

КУШАТЬ ПОДАНО!

№2/3 (91) '2015

- 4 **НОВОСТИ**
От наших партнеров
- 6 **Рецепт главного редактора**
Весенний салат!
- 7 **Подписка**
Не пропусти ни одного номера и выиграй приз!
- 8 **Первые блюда**
Рассольник, азиатский суп и джалфрези
- 14 **Салаты**
В ожидании витаминов
- 20 **Горячие блюда**
Пенне, эскарго и тилапия
- 26 **Мясное изобилие**
В хорошей компании
- 31 **Мастер-класс**
Рестораном «Вилла Вита»
- 36 **Закуски**
С сыром и рыбой
- 42 **Wellness-меню**
Курица с яблоками, овощные оладьи, овсяное печенье
- 46 **Детское меню**
От супа до пирожного
- 50 **Десерты**
Побаловать любимых
- 56 **Напитки**
Горяченькое!
- 59 **Кулинарная библиотека**
Воскресные обеды
- 65 **Сервировка с Ольгой Кондрацкой**
Романтичное застолье
- 66 **Своими руками**
Пражский торт



17



22



48



38

ШЕФ-РЕДАКТОР

Светлана Островская

РЕДАКТОР

Марина Блюс

kpr@imedia.ua

ДИЗАЙНЕР

Елена Яворская

КОНТРОЛЬНЫЙ РЕДАКТОР

Валентина Лихтина

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ

Татьяна Кожанова

ОТДЕЛ РЕАЛИЗАЦИИ

Мария Котовская

Журнал «Кушать подано!», №2/3 (91) '2015

Свидетельство о регистрации

КВ №13373-2257ПР от 06.11.2007 г.

Подписной индекс в Украине – 95474, в России – 22128

Выходит 10 раз в год.

Издается с апреля 2006 г.

Учредитель и издатель – ООО «Блиц-Пресс»

Директор – Николай Москаленко

За содержание и достоверность рекламной информации ответственность несет рекламодатель.

Мнение редакции не всегда совпадает с точкой зрения авторов.

Полная или частичная перепечатка материалов допускается только с письменного разрешения редакции.

Цветоделение и печать – ТОВ «ПРАЙМ-ПРИНТ»

г. Киев, ул. Бориспольская, 9; тел.: (044) 592-35-06

Цена свободная. Тираж 96 000 экз.

Адрес редакции и издателя:

02140, Киев, ул. Мишуги, 3в, оф. 19

Телефон редакции: (044) 501-48-60, факс: (044) 501-48-63

E-mail: office@imedia.ua

www.imedia.ua

По вопросам размещения рекламы обращайтесь, пожалуйста, по телефону: (044) 501-48-60

© «Блиц-Пресс», 2015 г.

Все права защищены.



Ольга КОНДРАЦКАЯ – архитектор, дизайнер, художник, руководитель проектов. Архитектурная мастерская «Ольга Кондрацкая». kondratska.com



Романтичное ЗАСТОЛЬЕ

Знакомство с родителями, сватовство, встреча с друзьями, девичья вечеринка – найдется немало поводов, когда хочется с помощью декора создать трепетное настроение и выразить нежность по отношению к событию или приглашенным. Романтичное оформление трапезы – именно то, что вам нужно!

Итак, начнем со стола! Если есть возможность, выберите круглый стол. Круг уже сам по себе – самая совершенная форма, символ бесконечности, солнца, неба, мира, завершенности, уравновешенности. За круглым столом все едины и преисполнены божественной тайны.

Цвета романтики – нежные, пастельные, успокаивающие, поддерживающие состояние гармонии и совершенства. Никому и ничему не нужно выделяться – все самодостаточно и идеально!

Конечно, праздник романтики невозможен без цветов. Выбрав розовую розу, означающую любовь и ничего больше, вы подчеркнете ваше внутреннее состояние – любовь к ближнему, любовь к единственному, любовь ко Вселенной. Живые розочки в прозрачных стаканах подарят тонкий аромат и настроят всех гостей на романтику.

В природе ярким краскам цветов сопутствует зелень. Естественным и прекрасным дополнением зеленые оттенки будут и на столе. Подберите несколько



разных, но неглубоких вариантов зеленого для подставок под тарелки, салфеток, хрустальных вазочек. В качестве третьего цветового акцента – а по правилам колористики активных цветов в декоре или гардеробе всегда должно быть именно три – я бы порекомендовала прозрачный голубой – цвет неба, где, как говорят, совершаются все наши браки и все наши встречи.

Любви вам и нежности!