

КУШШАТЬ ПОДАНО!

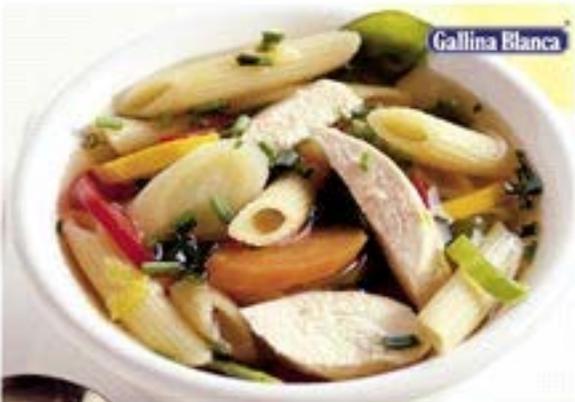
ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!



**68 страниц
рецептов
и ярких
идей
для кухни**

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

	<p>Gallina Blanca</p> <p>25 минут 256 ккал 4 порции 24 гривен</p> <p>Курица с лапшой Уровень сложности: для любителей. Наш совет: для того, чтобы упростить и ускорить приготовление блюда используйте для жарки и тушения большую сковороду с двукратной толщиной стенок. Рекомендация от шеф-повара: советуем подавать блюдо порционно и употреблять с белым сухим вином. Полезная информация: поскольку среди компонентов этого блюда есть имбирь, который издавна славится своими целебными и тонизирующими свойствами, то блюдо прекрасно поднимет настроение во время романтического ужина, а также восстановит ваши силы.</p>	БЛЮДА ИЗ КУРИЦЫ
	<p>Gallina Blanca</p> <p>20 минут 320 ккал 4 порции 14 гривен</p> <p>Овощной суп с курицей Уровень сложности: для начинающих. Наш совет: обратите внимание на овощной набор этого рецепта. Вы смело можете его менять по своему усмотрению, комбинируя и смешивая любимые компоненты. Рекомендация от шеф-повара: а уже готовое блюдо добавьте мелко рубленную зелень петрушки и укропа. Они прекрасно дополнят острый и пряную вкусовую гамму этого блюда. Полезная информация: очень важно крупно нарезать овощи для красоты блюда и сохранения максимальной ценности продуктов.</p>	СУПЫ
	<p>Gallina Blanca</p> <p>25 минут 669 ккал 4 порции 17 гривен</p> <p>Грибная лапша с вином и бобами Уровень сложности: для любителей. приготовление: для любителей. Наш совет: этот рецепт можно дополнить другими составляющими, например, шампиньонами и фенхелем, украсив нарезкой во них блюдо по вкусу тарелки. Рекомендация от шеф-повара: при приготовлении очень важно сохранить вкус исходных составляющих, поэтому стоит внимательно отнестись к пропорции вина и смешивания компонентов. Полезная информация: это блюдо альтернативно для вегетарианцев, которые любят быть сытыми. Бобовые и грибы – отличная замена мясу.</p>	БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ



Только в журнале «Кушать подано!» каждый рецепт содержит:

- 1) время приготовления
- 2) калорийность
- 3) приблизительную стоимость
- 4) количество порций
- 4) в разделе «Еда в стиле Wellness» – количество белков, жиров и углеводов

Письмо издателя

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



*В нашем журнале - море рецептов,
Вкусностей разных, тортов и рулетов
Блинчики, пасты, супы и креветки -
Как приготовить, секреты, советы...*

*Как пообедать - легко или сытно,
Просто и быстро, и с изыском даже,
Как накормить мужа-любимца
И гостей-приятелей человек двадцать
Порадовать тем, чего нету в продаже.*

*С журналом «Кушать подано»!
Всегда все получается!
Готовьте с удовольствием -
И кушайте во здравие!*

P.S. И, конечно, размещайте рекламу ,чтобы наши читатели готовили еще вкуснее - из правильных продуктов, в красивой посуде, с помощью надежной техники и на красивых кухнях! На наших страницах мы всегда рады сообщить вашей целевой аудитории важную и новую информацию, которой, надеемся, вы с нами поделитесь!

Информация об издании

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



**КРАСОТА
ВО ВСЕМ**

- блюда для влюбленных
- благородные закуски
- любимые блинчики
- горячие напитки

**ЛЮБОВЬ
И РОМАНТИКА**



Рецепты • Напитки • Сервировка • Техника для кухни • Продукты • Рестораны

**кушать
подано!**

ISSN 1819-8910 0 3 >
4 8 2 1 8 1 9 8 9 1 0 6 3 1

**ФЕЕРИЯ
ВЕСНЫ**

- постные блюда
- изысканные закуски
- праздничные салаты
- сытные запеканки
- выпечка с цитрусами

50
рецептов

**ЛЕГКОСТЬ
БЫТИЯ**

Шашлычки на веточках розмарина хороши в любое время года, но лучше всего их подавать к столу ранней весной, когда нам не хватает ярких красок. Используйте цветотерапию для поднятия настроения! (рецепт с обложки на стр. 59)

Журнал «Кушать подано!»
издается с мая 2006 года

Единственный глянцевый
кулинарный журнал в удобном
мини-формате А5!

Объем: 68 страниц.

Розничная цена: 5 грн.

Тираж: 96 000 экземпляров

Распространение: свободная
продажа.

Портрет читателя

КУШАТЬ ПОДАНО!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Первичная аудитория



Женщины 25-55 лет,

Готовят практически каждый день.

Хотят чувствовать себя уверенными хозяйками.

Стремятся готовить быстро, вкусно и разнообразно, а также удивлять домашних новыми блюдами.

Готовы экспериментировать на кухне.

Прислушиваются к советам опытных хозяек, шеф-поваров.

Вторичная аудитория



Женщины и мужчины 25-55 лет.

Готовят редко, но изысканные блюда.

Посещают рестораны.

Большое внимание уделяют сервировке, украшению блюд, атмосфере обедов.

Гурманы.

Следят за своей фигурой.

Уровень дохода: высокий.

02140, Украина, г. Киев,
ул. Мишуги, 3-В, оф. 19,
тел. 8-044-501-4860 (многоканальный)
факс: 501-4863

Media Kit
2014

*Уровень дохода:
средний.*

Реклама / Специальные проекты

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ



10 тысяч покупателей продукции «Торчин» получили в подарок журнал «Кушать подано!»



«Готовим вкусно с «Галина Бланка» - разнообразные рецепты с использованием продукции компании.



В каждом номере:
 мастер-класс с ресторанами:
 эксклюзивные советы от шеф-поваров.

Media Kit
 2014

02140, Украина, г. Киев,
 ул. Мишуги, 3-В, оф. 19,
 тел. 8-044-501-4860 (многоканальный)
 факс: 501-4863

«Аппетитная кухня с «Торчин» - представление новых продуктов компании и рецепты с их использованием.

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Разделы и рубрики

На каждый день: легко и доступно!

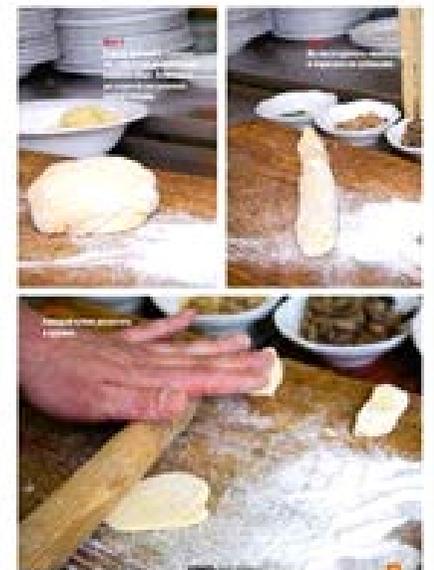
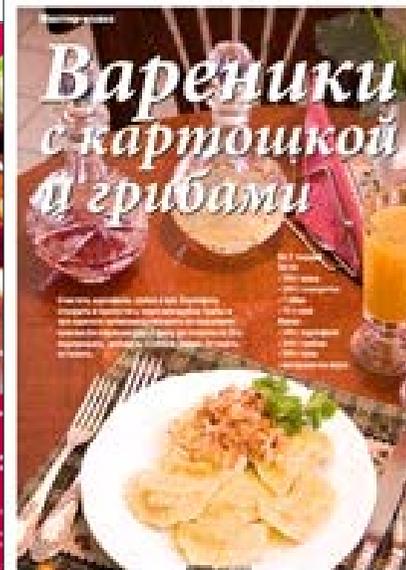
Рецепты различных блюд,
которые несложно приготовить
из доступных продуктов.

Попробуй в этом месяце: сезон открыт!

Рецепты блюд, которые лучше
всего готовить в этом месяце.

Мастер-класс: подробно о сложных блюдах

Детальное описание процесса
приготовления с советами шеф-
повара.



Стоимость размещения рекламы в журнале

	Стоимость
2-я обложка	3500
3-я обложка	3300
4-я обложка	3900
1-й разворот	4500
2-й разворот	4300
Внутренний разворот	4000
Внутренняя полоса	2500
1/2 полосы	1500
1/3 полосы	850

Стоимость указана в евро с НДС и НнР.

Оплата производится в гривнах по курсу НБУ на момент выставления счета-фактуры.

Скидка рекламным агентствам: 15%.

Технические требования

кушать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Реклама принимается на следующих носителях: CD-R/CD-RW, FlashCard

Возможна передача макетов в заархивированном виде в формате RAR, ZIP

Кэлектронной версии макета должна прилагаться

ч/б распечатка (для черно-белой рекламы) и цветопроба — для цветной.

При отсутствии цветопробы претензии к цветопередаче рекламы не принимаются.

Если распечатанная версия макета не совпадает с электронным вариантом, предпочтение отдается последнему, с уведомлением рекламодателя до выхода номера.

Файлы рекламы принимаются в следующих форматах:

растровые файлы: разрешение: 300dpi;

цветовая модель: черно-белые — в оттенках серого,
полноцветные — CMYK.

Формат:

для растровых — TIFF без сжатия, PSD, Photoshop EPS.

для векторных — Adobe Illustrator EPS, текст необходимо конвертировать в кривые.

Публикации QuarkXPress, PageMaker не принимаются!!!

Небольшие (до 5MB) файлы вы можете отправить по электронной почте

Размер макета на полосу дообрезной - 155 x 211 мм, послеобрезной 159 x 219 мм



Контакты

кушшать подано!

ГОТОВИМ И ЕДИМ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Издатель, главный редактор

Светлана Островская
ostrovskaya@imedia.ua
тел. (044) 240 6447

Арт-директор

Вячеслав Марченко
marchenko@imedia.ua

Директор отдела рекламы

Татьяна Кожанова
t.kozhanova@imedia.ua

Отдел рекламы:

Ирина Гурина
gurina@imedia.ua

**Всегда рады
сотрудничеству!**